



## 9

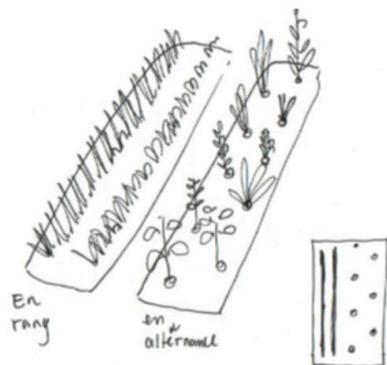
# Organiser SON POTAGER

### POURQUOI?

- >> POUR UTILISER SON ESPACE DE JARDINAGE À SON PLEIN POTENTIEL
- >> POUR LAISSER L'ESPACE ADÉQUAT AFIN D'ASSURER LA CROISSANCE DE CHAQUE PLANTE
- >> POUR ÉVITER DE VIDER LE SOL DE SES NUTRIMENTS
- >> POUR CULTIVER DES PLANTES CÔTE-À-CÔTE POUR LEUR PERMETTRE DE S'ENTRAIDER
- >> POUR ÉVITER LES ASSOCIATIONS DÉFAVORABLES DE PLANTES
- >> POUR SAUVER TEMPS ET ÉNERGIE

Quelques conseils pour bien vous enligner...

● **CONSEIL N°1 :**  
Cultiver ensemble  
des plantes  
qui s'entraident



>> **EN MÊME TEMPS :**

<b>Cultiver des rangs de légumes différents, côte à côte</b>	Exemple : Rang d'oignon à côté d'un rang de carottes (peut être bénéfique pour repousser certains insectes)
<b>Cultiver des plantes plus grosses en alternance avec des plantes plus petites</b>	Exemples : <ul style="list-style-type: none"> <li>Alterner les plants de tomates et de plants de basilic (les plants de tomates protègent le basilic du vent)</li> <li>Alterner des plants de carottes et des plants de fenouil</li> </ul>
<b>Utiliser les extrémités de buttes (planches) ou de rangs</b>	Exemples : <ul style="list-style-type: none"> <li>Cultiver des plants de laitue, d'épinards ou de fines herbes en bout de rang</li> <li>Cultiver des fleurs, comme des capucines, qui attirent les pucerons</li> </ul>

>> **LES UNES APRÈS LES AUTRES, EN CONTINU :**

>> Quand un espace du potager se libère (on a récolté), on peut y semer des légumes qui poussent vite : laitues, radis, bok choy, coriandre, aneth, etc.

>> En août, on peut semer certains légumes qui tolèrent les journées fraîches d'automne : pois, carottes, betteraves, choux d'automne, kale, épinards, coriandre, aneth, etc. C'est aussi le bon moment pour planter les caïeux (gousses) d'ail.

>> Les laitues et épinards poussent vite, mais ne se conservent pas longtemps. Il peut être intéressant d'en semer une petite quantité plusieurs fois dans la saison.

⋮ **FAITS INTÉRESSANTS**

⋮ *On peut semer des carottes et des radis sur le même rang: on récolte les radis quand ils sont prêts, ce qui laisse l'espace aux carottes pour grandir (mélange de semences : deux parts de carottes pour une part de radis)*

⋮ *On peut regrouper sur une même planche (ou dans un bac) des légumes hâtifs à semer très tôt au printemps (dès que la neige a disparu et que le sol est plus sec). On pourra ainsi ouvrir une petite partie du jardin à la fois, selon l'avancement de la météo printanière.*  
⋮ *Exemple : bette à carde, radis, pois, roquette, kale, etc.*



## ● CONSEIL N°2 :

### Semer des engrais verts et/ou laisser un espace en jachère

- >> **ON PEUT SEMER DES ENGRAIS VERTS À LA FIN D'UNE CULTURE, QUAND UN RANG SE LIBÈRE, OU ENCORE EN PLANTER DANS UNE SECTION DU JARDIN INUTILISÉE.**
- >> **QUELQUES ENGRAIS VERTS POPULAIRES : AVOINE, BLÉ, POIS, LUZERNE, SARRASIN, SEIGLE D'AUTOMNE.**
  - >> Attention, pour les plantes céréales qui peuvent se ressemer : il peut être préférable de les semer en fin de saison si on n'a pas l'équipement nécessaire pour les couper.

**UN ENGRAIS VERT** EST UNE CULTURE QU'ON NE RÉCOLTE PAS. ON LA COUPE ET LA LAISSE AU SOL OU ON L'ENTERRE POUR DE NOURRIR LE SOL.

UN ESPACE EN JACHÈRE EST UN ESPACE QU'ON NE CULTIVE PAS PENDANT UNE SAISON, EN LE COUVRANT DE PAILLIS (PAILLE, FEUILLES MORTES, ETC.) POUR LAISSER LE SOL SE RÉGÉNÉRER.

## COMMENT SEMER DES ENGRAIS VERTS ?

### ASTUCE !

*Semer de l'avoine vers la mi-août, avant de planter son ail à l'automne, permet d'offrir à l'ail un paillis naturel.*

- >> Prévoyez une semaine pluvieuse pour semer pour faciliter la germination,
- >> Préparez le sol en surface (passage du râteau et de la fourche au besoin).
- >> Couvrez le sol de semences en les jetant devant vous à un rythme régulier (semer à la volée).
- >> Semer différents engrais verts en même temps peut être bénéfique (ex : blé et pois).
- >> Si les plantes sont semées après la mi-août, il n'est généralement pas nécessaire de les couper.
- >> Sinon, il faut généralement les couper avant qu'elles fassent des graines.
- >> Couper les plantes en laissant les racines en place et laisser les résidus par terre. Couvrir de paille si possible.



## ● CONSEIL N°3 :

### Prévoir une rotation des cultures

#### POURQUOI?

CHAQUE PLANTE A DES BESOINS DIFFÉRENTS. FAIRE TOURNER LES CULTURES PERMET DE PRÉSERVER LA SANTÉ DU SOL EN ÉVITANT DE LE VIDER DE SES NUTRIMENTS, AINSI QUE DE DIMINUER LES RISQUES DE MALADIE ET D'INSECTES RAVAGEURS.

#### >> QUELQUES RÈGLES :

- >> Faire une rotation de légumes sur quatre ans minimum.
- >> Alternier les cultures gourmandes en nutriment, avec d'autres qui sont moins exigeantes pour ne pas épuiser le sol.
- >> On peut y inclure un espace en jachère ou en engrais vert.

#### PENSEZ-Y!

- >> Certains fruits et légumes sont vivaces et ont besoin de plusieurs saisons pour s'installer : c'est le cas des fraises, des asperges et de la rhubarbe. Ils ne sont pas inclus dans la rotation des cultures.

Les combinaisons sont multiples, mais voici un exemple de rotation sur une planche (butte) de culture :

AN 1	AN 2	AN 3	AN 4
<b>Légumes fruits :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tomates, courgettes, aubergines, citrouilles,</li></ul> <b>ou Légumes bulbes :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ail, oignon, échalotes, maïs, concombres, cornichons</li></ul>	<b>Légumes graines et/ légumineuses</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pois, fèves, haricots, soja</li></ul>	<b>Légumes feuilles :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crucifères, salades et poireaux</li><li>• Chou, brocoli, chou-fleur, navet</li></ul>	<b>Légumes racines :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Carottes, betteraves, endives, fenouils, navet, radis, pomme de terre, oignons, échalotes, poireaux</li></ul>
<b>Exemple d'engrais verts de fin de saison :</b>			<b>Profitez de l'espace libre au printemps pour y faire des épinards ou y installer un engrais vert !</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sarrasin, moutarde</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Épinards d'hiver, laitues d'hiver, avoine, seigle d'automne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seigle d'automne</li></ul>	

