



Accompagnement
JARDINS
GASPÉSIE · LES ÎLES

12

Des fleurs AU JARDIN

POURQUOI?

- >> ELLES ATTIRENT LES POLLINISATEURS, DES INSECTES NÉCESSAIRES AU JARDIN POUR LA PRODUCTION DES LÉGUMES FRUITS TELS QUE LES TOMATES ET CONCOMBRES.
- >> ELLES AIDENT DANS LA LUTTE AUX INSECTES NUISIBLES.
- >> ELLES EMBELLISSENT, COLORENT LE JARDIN ET AUGMENTENT LA BIODIVERSITÉ.

ASTUCES !

Plusieurs fines herbes jouent également un rôle dans la lutte aux insectes nuisibles en les éloignant par leur odeur. Laissez-les fleurir pour en faire bénéficier les pollinisateurs et autres insectes bénéfiques.

Fines herbes à faire fleurir :

thym, aneth, coriandre, marjolaine, menthe, mélisse, origan, sauge, etc.

	COMESTIBLE	REPOUSSE LES INSECTES NUISIBLES	PLANTE- PIÈGE POUR PUCERONS	ATTIRE LES POLLINISATEURS	AIDE LES INSECTES PRÉDATEURS	NOURRIT LES OISEAUX (GRAINES)
ANNUELLES						
Capucine	X (feuilles aussi)	X	X	X		
Œillet mignardise	X	X		X		
Souci des jardins	X	X	X	X	X	X
Tagète (ou œillet d'inde)	X	X		X	X	
Bourrache	X			X		X
Cosmos	X			X	X	X
Tournesol	X (feuilles aussi)			X	X	X
VIVACES						
Lavande	X	X		X		
Agastache	X (feuilles aussi)					X (colibri : nectar)
Monarde	X (feuilles aussi)					X (colibri : nectar)
Lupin*				X		X

* légumineuse, fixe azote dans le sol

