



11

Association DE PLANTES

● CONSEIL N°1 :

Regrouper les plantes selon leur besoin en nutriments pour prévoir une meilleure rotation et l'ajout de compost

POURQUOI?

CULTIVER DES PLANTES CÔTE À CÔTE PERMET À CERTAINES PLANTES DE S'ENTRAIDER (POUR SE PROTÉGER CONTRE CERTAINES MALADIES ET INSECTES). D'AUTRES PLANTES ONT TENDANCE À SE FAIRE COMPÉTITION ET DOIVENT ÊTRE ÉLOIGNÉES LES UNES DES AUTRES.

Faites vos propres essais, il existe beaucoup de règles et de façons de faire, mais vous deviendrez les expert.es de votre potager!

TRÈS GOURMANDES	QUI AMÉLIORENT LE SOL	LÉGUMES FEUILLES	LÉGUMES RACINES
<p>Légumes fruits : tomates, courgettes, aubergines, citrouilles</p> <ul style="list-style-type: none"> Ces légumes doivent toutefois être assez espacés pour ne pas vider le sol de ses nutriments et gagnent à être cultivés avec d'autres plantes moins gourmandes, comme la laitue ou le basilic. 	<p>Les légumes qu'on cultive pour leurs graines et les légumineuses : pois, fèves, haricots, soja, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> Cultivez-les après les plantes gourmandes. 	<p>Légumes feuilles : chou, brocoli chou-fleur, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> Ces cultures ont souvent besoin de filets pour les protéger des insectes 	<p>Légumes racines : carottes, betteraves, endives, fenouils, navet, radis, pomme de terre, oignons, échalotes, poireaux</p> <ul style="list-style-type: none"> Ces cultures sont gourmandes en azote. Ajouter beaucoup de compost ou de fumier au sol.

● **CONSEIL N°2 :** Jouer avec les hauteurs et la taille des plants

>> **ON PEUT PLANTER DES CULTURES PLUS GROSSES** (tomates, aubergines, maïs, carottes) qui demandent **beaucoup de soleil au centre de votre bac ou votre planche (butte) de culture**, et d'autres plantes plus petites qui peuvent être protégées de l'excès de soleil, d'eau et/ou de vent (épinards, laitue, radis, oseille, persil, basilic).

>> **POUR LES CULTURES DE MÊME TAILLE, PRIVILÉGIER DES PLANTES QUI ONT LES MÊMES BESOINS EN SOLEIL ET EN EAU.**

● **CONSEIL N°3 :** Quelques associations favorables et défavorables

	AMIS :)	MAUVAIS COMPAGNON :(
Tomate	• Piment, basilic, tagète, laitue, concombre, carotte	• Betterave, bette-à-carde, courgette, brocoli, chou
Poivron	• Basilic, origan, oignon, carotte	• Ciboulette
Pois	• Carotte, concombre, haricot, tomate, courge	• Oignon, échalote, ciboulette
Laitue	• Haricot, radis, betterave	• Persil
Courgette	• Haricot, radis, betterave	• Tomate, chou
Concombre	• Tomate, basilic, laitue, haricot	• Courgette, menthe, bette-à-carde
Carotte	• Laitue, haricot, tomate, ciboulette, oignon	• Persil, betterave
Betterave	• Laitue, haricot, oignon, chou, radis	• Poivron, tomate, carotte, épinard
Oignon	• Betterave, concombre, tomate, poivron, brocoli	• Ciboulette, haricot, pois

