

## ÉTAPE 1 : FAIRE DES CHOIX DE PLANTES ET TRACER LES CONTOURS DU POTAGER !

*Ayez en main:*

- PLAN DE POTAGER ou FEUILLE QUADRILLÉE
- FEUILLE DE NOTES

1. **Inscrivez sur votre feuille de notes la liste des plantes (fruits, légumes, fleurs) que vous avez envie de cultiver.**

### Fiche 1 - Un jardin adapté à sa réalité

Cette fiche vous permettra de faire des choix en fonction de plusieurs éléments :

- La quantité de soins à apporter à chaque plante
- Le moment de la récolte
- La conservation et les transformations nécessaires
- L'espace occupé par les plantes à maturité

2. **Si c'est votre premier potager et que vous n'êtes pas certain du meilleur emplacement, consultez la fiche suivante :**

### Fiche 2 - Emplacement du potager

- 3- **Nous vous recommandons la lecture suivante pour vous aider dans les prochaines étapes :**

### Fiches 3 - Quelques exemples de plan de jardin

**4- Sur votre feuille quadrillée, tracez les contours de votre potager en respectant les dimensions au meilleur de votre connaissance.**

#### **Fiche 4 - Diviser son jardin en planches (buttes) de culture**

Nous recommandons de diviser votre jardin en planches de culture, séparées par des allées (voir **fiche 4** pour dimensions et autres informations). Vous pourrez déterminer le nombre de planches que vous souhaitez cultiver.

- Des planches de taille égale facilitent la rotation des cultures. Il est souhaitable de prévoir un espace pour les cultures qui ont besoin de beaucoup d'espace, comme les courges ou les concombres.
- Afin de garder son sol vivant, il est bon de prévoir un espace pour planter des engrais verts, comme de l'avoine ou du sarrasin, ou simplement un espace non cultivé recouvert de paillis, de carton ou d'une toile. On parle d'environ un huitième du jardin.
- Sinon, vous pouvez simplement cultiver vos légumes en rangs sur le sol.

**5- Indiquez tout autre élément nécessaire à votre plan.**

- Indiquez l'orientation du soleil et les éléments (bâtiments, arbres, etc.) qui pourraient faire de l'ombre à votre potager
- Votre emplacement est-il en pente ? Indiquez le sens de la pente par une flèche.
- Indiquez votre point d'eau, votre espace de compost, votre cabanon, etc.

**6- Si vous cultivez en bacs, pots ou table jardinière :**

#### **Fiche : Outils pour une autonomie alimentaire collective : Les bacs surélevés et les tables potagères**

- Dessinez vos contenants en respectant les dimensions (dans la mesure du possible)
- Si vous n'avez pas de contenants, consultez la fiche **Outils pour une autonomie alimentaire collective : Les bacs surélevés et les tables potagères** pour connaître quelques éléments à considérer pour la construction ou l'achat de bacs.

**7- Pour connaître les outils de jardinage dont vous avez besoin, nous vous invitons à consulter la fiche suivante:**

**Fiche: Outils pour une autonomie collective : Les outils de jardin**