



Accompagnement
JARDINS
GASPÉSIE · LES ÎLES

7

Prendre soin DE SON SOL

BON À SAVOIR !

Retourner la terre détruit les galeries formées naturellement par les vers de terre, qui permettent de faire circuler l'eau, l'air et les nutriments entre les différentes couches du sol.

POURQUOI?

PRENDRE SOIN DU SOL PERMET DE GARDER NOTRE JARDIN VIVANT LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE ET DE TRAVAILLER MOINS FORT !

Un bon sol doit :

1. ÊTRE RICHE EN NUTRIMENTS
(compost, fertilisants marins ou fumier de poule Actisol)
2. ÊTRE BIEN DÉCOMPACTÉ
3. POUVOIR ASSURER UN BON APPORT D'EAU
(pas trop drainé, pas trop spongieux)

POUR PRENDRE SOIN DE VOTRE SOL, EN IMITANT AU MAXIMUM LA NATURE, OÙ LE SOL SE FORME NATURELLEMENT EN COUCHES, SUIVEZ CES RÈGLES :

● LES RÈGLES DE BASE

1. BANNIR LES PESTICIDES ET ENGRAIS CHIMIQUES

>> Ils sont néfastes pour la vie du sol.

2. DÉCOUPEZ VOTRE POTAGER EN BUTTES DE CULTURE, SÉPARÉES PAR DES ALLÉES

>> Cultivez sur les buttes et ne marchez jamais dessus, pour éviter de compacter le sol.

3. VOS BUTTES DE CULTURE SONT PERMANENTES :

>> Une fois qu'elles sont créées, pas besoin de les faire et défaire chaque année. Retraavaillez-les chaque printemps en creusant dans les allées et en ajoutant de la terre sur les buttes.

4. EN DÉBUT DE SAISON, TRAVAILLEZ LE SOL UNIQUEMENT SUR LES BUTTES DE CULTURE, AFIN DE SAUVER DE L'ÉNERGIE ET DU TEMPS !

>> Privilégiez des outils comme la grelinette ou la fourche. Si vous devez utiliser un rotoculteur, privilégiez un rotocultage de surface.

5. NOURRISSEZ LE SOL !

>> Après un premier passage de la binette ou de la grelinette, ajoutez une bonne couche de compost sur la surface de votre sol.

6. COUVRIR LE SOL EN TOUT TEMPS

>> Quand une culture est terminée, on peut planter des plantes qui agissent comme engrais verts (avoine, sarrasin, etc.), la recouvrir d'une bâche de paillis (paille, feuilles mortes, BRF, etc.) ou de cartons.

7. UTILISER TOUTE LA MATIÈRE ORGANIQUE À DISPOSITION

>> À l'automne, laisser les légumes non récoltés pourrir sur le sol, garder les pieds de vos plants au jardin durant l'hiver pour qu'ils se décomposent.

POURQUOI AJOUTER DU PAILLIS ?

PERMETS D'ABRITER LA VIE DU SOL
ET D'EMPÊCHER LA PROPAGATION
DE MAUVAISES HERBES.

Si jamais vous jardinez sans paillis,
semez vos plans plus près les uns des autres
en ajoutant suffisamment de compost.

Assurez-vous de briser la croûte en surface
du sol qui pourrait se créer entre les plants
(facilite l'absorption de l'eau dans le sol).

ASTUCES !

*Vous pouvez aussi ajouter au paillis
le feuillage des légumes (feuilles
des carottes, des betteraves, etc.)*

*Couvrir les allées de paillis, de
planches de bois, de cartons, etc.*



ATELIER IMAGINE TON POTAGER

FIN FICHE 7 - Prendre soin de son sol