

Accompagnement  
**JARDINS**  
GASPÉSIE · LES ÎLES

# 1 Un jardin adapté À MA RÉALITÉ

Pour bien évaluer les dimensions de votre potager, tentez de d'abord répondre à quelques questions essentielles.

- **QUELS FRUITS ET LÉGUMES AIMEZ-VOUS MANGER ET AVEZ-VOUS ENVIE DE CULTIVER ?**
- **QUEL EST LE NIVEAU DE DIFFICULTÉ RECHERCHÉ ?**

Maintenant, voyons voir ce qui est réaliste avec le tableau suivant :

## ASTUCES!

Commencer par cultiver une petite surface et agrandir le potager avec les années selon notre énergie.

Se fixer des objectifs réalistes est primordial pour que l'aventure reste une partie de plaisir!

## FACILE : Plantes au succès presque assuré !

### - AIL -

- Planter des caïeux (gousses) à l'automne, pour récolter au mois de juillet suivant
- Important de couvrir avec de la paille ou des feuilles

### - FINES HERBES -

- Planter près de la maison pour récolter souvent !
- Planter à travers d'autres légumes
- Produisent beaucoup

### - RADIS ET PETIT NAVET -

- Croissance rapide, demandent peu de chaleur et d'espace
- À semer en début de saison

### - COURGETTE -

- Occupe environ 1m<sup>2</sup> d'espace au jardin
- Un plant = beaucoup de courgettes

### - BETTERAVES -

- Semer en rang et récolter des plus petites au début et laisser grandir les autres pour les récoltes suivantes

### - HARICOTS ET PETITS POIS NAINS -

- Pourront avoir besoin d'un léger support. Vérifier la hauteur à maturité sur le sachet de semence

### - CHOU-KALE -

- Un seul plant peut suffire pour la famille

### - BETTE À CARDE-

- Un seul plant peut suffire pour la famille

### - CONCOMBRE -

- Demande un grand espace ou un tuteur pour les faire grimper

### - FLEURS -

- Prévoyez de l'espace pour quelques plants de fleurs utiles au jardin
- Calendules (souci), capucines, hémérocailles pensées sont à la fois utiles au jardin et comestibles !

### - LÉGUMES FEUILLES - (épinards, laitue, bourrache, oseille, etc.)

- Croissance rapide, demande peu d'espace, de chaleur et de lumière
- Possible de semer plusieurs fois durant la saison



## INTERMÉDIAIRE : Quelques petits soins à assurer

### - TOMATE -

- Nécessite un tuteur (*choisir les variétés déterminées*)
- Prévoir d'acheter des plants ou de faire des semis intérieurs
- Grand besoin en chaleur et en eau
- Plante gourmande (*beaucoup de compost!*)

### - CAROTTES -

- Semer en pleine terre dans un sol qui ne retient pas l'eau (*bien drainé*) et arroser fréquemment
- Nécessite plus d'entretien pour s'assurer qu'elles ne sont pas en compétition entre elles ou avec d'autres plantes (*désherbage et éclaircissement*)

### - CERISES DE TERRE -

- Doit être démarré à l'intérieur ou acheté en plant
- Demande un bon espace
- Récolter les fruits lorsqu'ils sont tombés au sol
- Surveiller les plants tous les jours pendant la période de récolte pour éviter les pertes

### - PATATES -

- Facile à cultiver, mais demande un grand espace et de faire attention aux bibittes à patates (*doryphore*)

### - FRAISES -

- Plantes vivaces demandant d'être recouvertes de paillis pour favoriser la survie à l'hiver

### - BASILIC -

- Assez facile, mais n'aime pas le vent et le froid
- Aime être près d'un plant de tomate

### - POIVRONS -

- Comme la tomate, acheter un plant ou semer à l'intérieur à l'avance
- Demande beaucoup de chaleur et d'eau

### - RUTABAGAS -

- Temps de croissance assez long
- Souvent besoin de filets protecteurs contre les insectes, surtout au printemps

### - OIGNONS -

- Plus facile avec des oignonets
- Bien faire sécher pour conserver tout l'hiver

### - COURGES ET CITROUILLES -

- Plantes gourmande (*beaucoup de compost ou fumier*) et qui aime la chaleur
- Occupe beaucoup d'espace, près de 3 m. carrés par plant
- Choisir des variétés hâtives (*nombre de jours à maturité le plus bas*)

### - POIS ET HARICOTS GRIMPANTS -

- Demandent un support solide, ils peuvent devenir très hauts. Ils sont très productifs, de belles récoltes sont à prévoir



## AVANCÉ : Des plantes qui nécessitent un plus grand niveau de soin

### - BROCOLI, CHOU-FLEUR, CHOU POMMÉ -

- Chaque plant demande un bon espace au jardin
- Attention aux différents insectes nuisibles qui les adorent, possible d'utiliser des filets protecteurs

### - ASPERGE -

- Plante vivace qui demande plusieurs années avant de fournir des récoltes intéressantes
- Prévoir un espace à long terme
- Planter dans un sol sans mauvaises herbes, n'aime pas la compétition

### - RADIS D'HIVER -

- Longue période de croissance
- Souvent besoin de filets protecteurs contre les insectes
- Les daïkons et radis noirs sont des radis de conservation

### - MAÏS -

- Demande un temps de croissance long et beaucoup de chaleur et de nutriments (sol riche en compost)

### - AUBERGINE -

- Demande beaucoup de chaleur et de compost. Idéal pour cultiver en serre

### - POIREAU -

- Le temps de croissance est très long, il faut prévoir des semis intérieurs
- Enterrer la base durant la saison pour augmenter la partie blanche

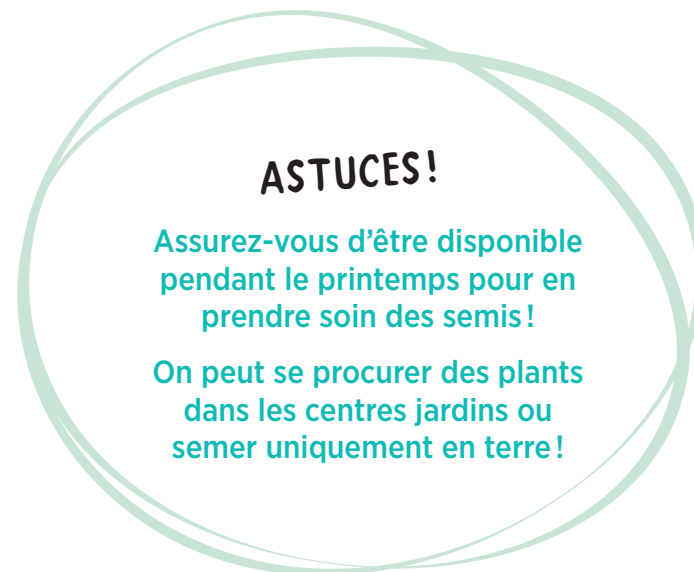
>> **Ce classement est à titre indicatif seulement!**

**À vous de faire vos propres expériences en fonction de votre milieu.**

**Ce qui est difficile pour l'un peut être facile pour l'autre.**



# ● COMMENT ÉVALUER LE TEMPS À METTRE AU JARDIN ?



## MARS À MAI : Préparation des semis à l'intérieur

- >> Les plantes avec un temps de croissance plus long que notre période estivale doivent être semées en pot à l'intérieur avant d'être transplantées à l'extérieur (voir le cahier Faire ses semis à la maison).
- >> Les semis intérieurs nécessitent beaucoup de lumière et des arrosages fréquents.

Démarrées en semis intérieurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomates / Poivrons / Aubergines / Maïs / Piments / Brocolis / Chou-fleur / Kale / Choux / Cerises de terre / Poireaux / Céleri</li> </ul>
Démarrées en semis intérieurs (pour récolter plus vite) ou semées directement en terre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laitue / Betterave et bette à cardes / Concombre / Courgette et courge / Rutabaga / Maïs / Concombres / Courges, citrouilles</li> </ul>
Semées directement en terre à l'extérieur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carottes / Radis / Panais / Haricots / Épinards / Pommes de terre</li> </ul>

>>> **ATTENTION ! Toutes les plantes ne sont pas récoltées en même temps !**  
Il faudra donc prévoir les récoltes en fonction de nos vacances et de notre horaire estival.

RÉCOLTES HÂTIVES (JUIN)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Radis / Bette à cardes / Épinards / Asperges / Fleur d'ail</li> </ul>
RÉCOLTES ESTIVALES (JUILLET-AOÛT)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laitue, bourrache, oseille / Betterave, bette à cardes / Concombres / Carottes / Haricots / Courgettes / Brocolis</li> </ul>
RÉCOLTES TARDIVES (FIN AOÛT À SEPT)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Courges / Oignons / Tomates / Aubergines / Poivrons / Maïs</li> </ul>



## MAI - JUIN : Ouverture du jardin

C'est la période de préparation de votre jardin !

- >> **Prévoir un moment pour nettoyer le jardin et en retirer les mauvaises herbes décompacter le sol et ajouter du compost.**  
Ce travail est plutôt physique et à ne pas négliger !

### ASTUCE !

Prévoir une plus petite surface pour une première année pour ne pas s'épuiser !

- >> **Les pois, poireaux, épinards, laitues, kale, chou et bok choi** peuvent être semés ou transplantés dès que le sol est dégelé.
- >> Pour d'autres plantes, comme les **tomates, concombres, aubergines, poivrons, etc.**, il faut **plutôt attendre que tout risque de gel soit passé** pour les transplanter.
- >> **Dans plusieurs régions de la Gaspésie, on transplante ces semis vers la fin juin (après la Fête nationale - 24 juin).**

## JUILLET - AOÛT : L'entretien du jardin

C'est le moment de prendre soin de son jardin.

- >> Il faudra assurer une présence au jardin pour : **arrosage, désherbage, surveiller les insectes et maladies, ajouter du paillis, etc.**

### ASTUCE !

Pour faciliter la tâche du désherbage, on peut pailler le sol !

## FIN AOÛT À SEPTEMBRE :

Abondance de récoltes et transformation !

- >> Réfléchissez à ce qui est réaliste de faire pour vous.
- >> **Privilégier les légumes racines ou les courges**, qui peuvent se conserver longtemps sans transformation !

## ● CULTURE EN BACS OU EN PLEINE TERRE ?

- >> **LA CULTURE EN TERRE**
  - Entretien nécessaire et plus physique
  - + Économique
  - + Tous les légumes sont cultivables
- >> **LA CULTURE EN BACS**
  - Peu coûter cher (matériaux pour les bacs, achat de terreau)
  - L'ail, les carottes ou les courges, sont plus difficiles à réussir
  - + **Permet de cultiver quand le sol est peu propice à la culture :** contaminé, trop compact ou trop sableux pour retenir l'eau.



## LES BESOINS EN ESPACE DES PLANTES

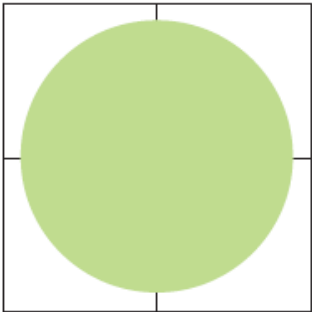
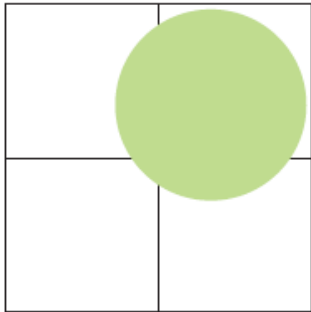


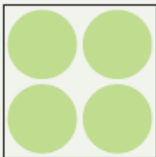
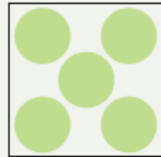
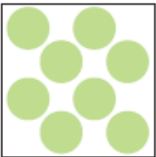
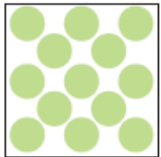
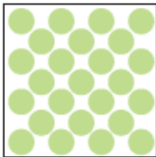
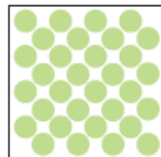
	<p><b>Très grand (90 cm / 36 po)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Citrouille</li> <li>• Concombre* (sans support)</li> <li>• Courge d'hiver</li> <li>• Bleuet*</li> <li>• Mûre</li> <li>• Rhubarbe</li> </ul>		<p><b>Grand (60 cm / 24 po)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cerise de terre*</li> <li>• Tomate*</li> <li>• Courge d'été</li> <li>• Courgette</li> <li>• Melon*</li> <li>• Bleuet*</li> </ul>
			
<p><b>1 unité (45 cm / 18 po)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aubergine*</li> <li>• Cerise de terre*</li> <li>• Tomate*</li> <li>• Concombre* (avec support)</li> <li>• Melon* (avec support)</li> <li>• Brocoli</li> <li>• Chou-fleur</li> <li>• Chou pommé</li> <li>• Sauge</li> <li>• Tournesol*</li> </ul>	<p><b>2 unités (30 cm / 12 po)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aubergine*</li> <li>• Poivron et piment</li> <li>• Pomme de terre</li> <li>• Concombre* (avec support)</li> <li>• Chou chinois</li> <li>• Chou kale</li> <li>• Céleri-rave*</li> <li>• Fenouil</li> <li>• Capucine</li> <li>• Tournesol*</li> <li>• Fraise</li> </ul>	<p><b>4 unités (20 cm / 8 po)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bette à carde</li> <li>• Céleri</li> <li>• Céleri-rave*</li> <li>• Chou-rave*</li> <li>• Pak choy (nain)</li> <li>• Épinard*</li> <li>• Laitue</li> <li>• Haricot buissonnant*</li> <li>• Ciboulette</li> <li>• Origan, persil, thym, estragon, basilic</li> <li>• Souci, tagète</li> </ul>	<p><b>5 unités (15 cm / 6 po)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chou-rave*</li> <li>• Rabiola</li> <li>• Rutabaga</li> <li>• Pak choy</li> <li>• Aneth</li> <li>• Coriandre</li> <li>• Marjolaine</li> <li>• Sarriette</li> <li>• Mais</li> <li>• Haricot*</li> </ul>
			
<p><b>8 unités (12,5 cm / 5 po)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ail (25 cm entre les rangs)</li> <li>• Poireau</li> </ul>	<p><b>13 unités (10 cm / 4 po)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Betterave (conservation)</li> <li>• Navet</li> <li>• Oignon</li> <li>• Radis daïkon</li> </ul>	<p><b>25 unités (7,5 cm / 3 po)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Betterave (en été)</li> <li>• Haricot grimpant avec treillis (en rangs)</li> </ul>	<p><b>32 unités (5 cm / 2 po)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carotte</li> <li>• Radis</li> <li>• Pois / roquette (30 cm entre les rangs)</li> </ul>

Image tirée de La Brouette



ATELIER IMAGINE TON POTAGER

FIN FICHE 1 - Un jardin adapté à ma réalité